

# えひめの 給食だより

第110号  
平成27年11月5日  
編集・発行  
公益財団法人  
愛媛県学校給食会  
〒790-0063  
松山市辻町12番29号  
☎ 089-924-7623  
FAX 089-924-6304



平成27年度第1回物資選定委員会の様子（詳細は3頁に記載）

## 目次

- 文部科学省スーパー食育スクール事業を受けて～新居浜市立泉川小学校での取り組み～ .....(2)
- 平成27年度第1回物資選定委員会実施報告 .....(3)
- 平成27年度学校給食調理従事職員研修会実施報告 .....(4)・(5)
- 「愛媛県産」地産地消商品のごあんない .....(6)・(7)
- 「歳末行事食」のご案内 .....(8)



# 文部科学省 スーパー食育スクール 事業を受けて



愛媛県教育委員会では、新居浜市立泉川小学校を研究指定校として、栄養教諭を中心とした食育推進のための実践的な取組みを実施しています。

## \* 取組テーマ \*

### ～新居浜市立泉川小学校での取組み～

### 「食と健康」～食育の推進による健やかな体づくりを目指して～



文部科学省のスーパー食育スクール事業では、栄養教諭を中心に外部の専門家等を活用しながら、具体的な目標を設定し、大学・企業・行政機関（農林、保健部局）・生産者等と連携し、児童の食育を通じた多角的な効果について科学的なデータに基づいて検証を行い、食育の充実を図ることを目的としています。

- 食に関する学習
- 学校給食の充実
- 習慣的な運動
- 家庭への効果的な啓発

- 生活習慣の改善
- 肥満率の低下
- 体力の向上

- 児童生徒の健全な発育・発達
- 健やかな体づくり

科学的に検証  
 ・身体的指標      ・生理的指標  
 ・食生活関連指標      ・体力的指標

### 泉川小学校の取組み



1年生  
「そらまめのさやむきをしよう」



2年生  
「おはし名人になろう」



5年生  
「味噌づくり体験教室」



6年生  
「朝食から健康な一日を」  
ひまわり・すみれ組  
「夏のやさいをそだてよう！  
たべよう！」



3年生  
「食べ物をありがたく」



4年生  
「おやつを食べ方を考えよう」



# 平成27年度第1回物資選定委員会実施報告

平成27年10月20日に本会研修室において、「平成27年度第1回物資選定委員会」が開催され、常温食品・チルド食品・冷凍食品・リニューアル食品合計36品が新規取扱商品として選定されました。当日の様子と選定された商品の一部を御紹介いたします。

なお、各商品の原料配合・栄養成分等の詳細については、近日中に関係先あてお知らせいたしますので、サンプル等の御希望がありましたら、本会までお気軽にお問い合わせください。

## 物資選定委員会の様子



## 選定された商品 (一部)



**SN食品**  
(山城食品)  
国産チキン味噌カツ  
(ムネ皮付)  
50g × 100  
特定原材料等：  
小麦・大豆・鶏肉



**SN食品**  
(丸上)  
サーモンカツ  
(お魚型)  
50g × 100  
特定原材料等：  
小麦・さけ・大豆



**SN食品**  
(玉ちゃん餃子)  
玉ちゃんの宇都宮餃子  
(にんにく無)  
18g × 60 × 10  
特定原材料等：  
小麦・ごま・大豆・豚肉



**アムズ**  
(くみあい食品)  
愛媛県産冷凍さといも  
(乱切り)  
500g × 20  
特定原材料等：  
なし



**SN食品**  
(網中水産)  
国産たこぶつ切り  
(1.5cmカット)  
1kg × 10  
特定原材料等：  
なし



**カセイ食品**  
(アクシーズ)  
若鶏のから揚げ  
1kg × 10  
特定原材料等：  
小麦・大豆・鶏肉



**SN食品**  
(上野食品)  
国産水煮たけのこ  
ホールL  
1.2kg(固形1kg) × 10  
特定原材料等：  
なし



**カセイ食品**  
(アサダ)  
福神漬  
(国産原料使用)  
15g × 40 × 15  
特定原材料等：  
小麦・大豆



**カセイ食品**  
(セトクイーン)  
佃煮釜揚げしらす  
3g × 40 × 20  
500g × 20  
特定原材料等：  
小麦・大豆



**SN食品**  
(雪印メグミルク)  
学給スライスチーズ  
10枚袋  
(約20g × 10) × 15  
特定原材料等：  
乳

## 平成27年度学校給食調理従事職員研修会実施報告

今年度も8月5日(水)、6日(木)、10日(月)の3日間、愛媛県教育委員会との共催で県内3会場において「平成27年度学校給食調理従事職員研修会」を実施しました。

### 開催日及び会場等

開催日	会場	参加人数
8月5日	コスモスホール三間	229名
8月6日	愛媛県総合科学博物館	148名
8月10日	テクノプラザ愛媛	151名

### 講義① 「学校給食における衛生管理」

講師：愛媛県各地方局健康福祉環境部 生活衛生課 専門講師

内容：演題を「学校給食における衛生管理」とし、県内3会場において幅広い内容の講義をいただきました。

#### 1 食品表示法について

食品表示法の改正に伴い、従来、食品衛生法、JAS法、健康増進法で定められていた規定が統一されました。主な改正点として、①アレルギー表示は原則として個別表記される、②加工食品の栄養成分表示が義務化される、③新たな機能性表示制度が創設されるなどの説明をいただきました。



#### 3 食中毒について

食中毒とは、原因となる細菌・ウイルス等が付着した食品や、有害な物質が含まれた食品を食べることによって起こる健康被害であり、主に急性の胃腸炎や発熱、倦怠感等、風邪のような症状を起こすという基本的なことから、食中毒の分類、感染型・毒素型食中毒の差、全国の食中毒発生状況の事例などをもとに、発生原因や予防対策に至るまで、今後の参考となる情報を提供いただきました。



#### 2 食品への異物混入について

実際に発生した食品への異物混入事例を挙げて、異物混入は、①納入される食品に泥、砂、虫等が付着している、②食品製造及び給食調理施設で毛髪、ビニールやプラスチック片、虫、使用機器の部品や破片、繊維片が混入する等の原因で発生し、異物混入を防止するためには、①施設・設備の衛生管理、②納品される食品の検品の徹底、③清潔な衣服の着用、④作業中の異物に対する意識等が大事になってくるとの貴重なアドバイスをいただきました。



### 講義② 「手軽なストレッチで疲労回復・効率向上」

講師：(南予会場・中予会場) NPO法人こころ塾 事務局長 村松信一郎 氏  
 (東予会場)  
 株式会社東京ネバーランドえひめ 健康運動実践指導者 明星 知子 氏  
 健康実践トレーナー 越智 美里 氏

内容：演題を「手軽なストレッチで疲労回復・効率向上」とし、県内3会場においてストレスの話、手軽なストレッチ等についての講義をいただきました。

誰もが抱える様々なストレスの種類や影響、ストレスに伴う心身の不調、それらに対する対処法について実演を交え、わかりやすくご説明いただきました。



↑ 講義風景



← 正しい姿勢かどうか参加者に壇上に上がってもらい実践

↓ 参加者全員でストレッチ



手軽にできるストレッチや筋力トレーニングを紹介いただき、参加者が一緒に実践しました。また、普段何気なく行っているラジオ体操の動きを一つ一つ確認しながら実践することで、ラジオ体操の凄さに改めて驚かされました。

### 講義③ 「学校給食の管理について」

講師：愛媛県教育委員会 事務局管理部 保健体育課 教育指導グループ 石山 香 指導主事

内容：学校給食に関する衛生管理、食中毒防止、アレルギー対応、ヒヤリハット等について過去の事例を参考に講義をいただきました。

また、学校給食衛生管理マニュアル、大量調理マニュアル等の内容に関しては実際に調理現場を見て回った経験等をもとに参加者にも理解しやすくご説明いただきました。



# 「愛媛県産」地産地消商品のごあんない

日頃より、本会の取扱食品を御利用頂きありがとうございます。

さて、地産地消の推進として愛媛県産商品を御案内しますので、御利用ください。

## 「冷凍食品」

 <p><b>①真鯛カマー夜干し</b> 約70~85g 120円 鯛のカマから腹にかけて大きめにカットして乾燥させました。中火で、6~7分間焼いてください。 産地：愛南町（真鯛） 価格表掲載：52頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>②共栄網のイワシ丸ごと唐揚げ</b> 1kg 1,190円 凍ったまま、170~180℃の油で約2分30秒間揚げてください。 産地：伊予灘（片口鯛） 価格表掲載：54頁 特定原材料等：小麦、乳、大豆</p>	 <p><b>③真鯛カマ唐揚げ</b> 約70~85g 133円 鯛のカマから腹にかけて大きめにカットして乾燥させ、片栗粉をまぶしました。凍ったまま、160℃の油で5~6分間揚げてください。 産地：愛南町（真鯛） 価格表掲載：56頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>④真鯛ゴマフライ</b> 50g×20個入袋 3,700円 凍ったまま、約160℃の油で4~5分間揚げてください。 ※受注生産商品 リードタイム20日 産地：愛南町（真鯛） 価格表掲載：56頁 特定原材料等：小麦、卵、ごま、大豆</p>
 <p><b>⑤ぶりカツ</b> 40g 46円/50g 52円/60g 58円 凍ったまま、180℃の油で4~5分間揚げてください。 ※受注生産商品 リードタイム30日 産地：愛媛（ぶり） 価格表掲載：56頁 特定原材料等：小麦、大豆</p>	 <p><b>⑥まめあじIQF</b> 1kg 870円 一口サイズのまめあじです。選別洗浄後にバラ凍結しています。 凍ったまま、170~180℃の油で3~4分間揚げてください。 産地：宇和海（真鯿） 価格表掲載：58頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>⑦極小まめあじIQF</b> 1kg 880円 6cm未満の極小サイズのまめあじです。選別洗浄後にバラ凍結しています。 凍ったまま、170~180℃の油で2~3分間揚げてください。 産地：宇和海（真鯿） 価格表掲載：58頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>⑧キビナゴIQF</b> 1kg 670円 そのまま食べられるサイズにバラ凍結しています。凍ったまま、170~180℃の油で3~4分間揚げてください。 産地：宇和海（キビナゴ） 価格表掲載：58頁 特定原材料等：無し</p>
 <p><b>⑨真鯛フレーク</b> 1kg 4,250円 流水で10~15分間解凍してください。鯛飯、汁物、惣菜の具材として最適です。 産地：愛南町（真鯛） 価格表掲載：58頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>⑩真鯛切身</b> 50g 190円/60g 230円 愛南町の由良半島沖で養殖した「由良鯛」を使用しています。 産地：愛南町（真鯛） 価格表掲載：60頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>⑪真鯛フィーレ</b> 1kg（3枚入）3,020円 愛南町の由良半島沖で養殖した「由良鯛」を使用しています。 産地：愛南町（真鯛） 価格表掲載：60頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>⑫真鯛切身</b> 20g×50個入袋 3,450円 一辺約4cmの真鯛切身です。骨抜きですが皮は付いています。 産地：愛南町（真鯛） 価格表掲載：60頁 特定原材料等：無し</p>
 <p><b>⑬タチウオフィーレカット</b> 1kg 1,670円 約2~3.5cmの短冊状にカットしています。 産地：愛媛（太刀魚） 価格表掲載：60頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>⑭養殖ぶり切り身</b> 40g 124円/60g 173円 宇和海で養殖した新鮮なぶりを切身加工しています。 産地：愛媛、高知（鱈） 価格表掲載：60頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>⑮ほうれん草カット</b> 1kg 710円 県内産のほうれん草を3~5cmにカットし、バラ凍結しています。凍ったまま加熱調理してください。 産地：愛媛（ほうれん草） 価格表掲載：70頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>⑯伊予柑果肉入りゼリー</b> (鉄分強化) 63g 60円 県内産の伊予柑果肉とみかん果汁を使用した、Ca・Fe強化のゼリーです。 産地：愛媛（伊予柑） 価格表掲載：72頁 特定原材料等：無し</p>
 <p><b>⑰みかん果肉入りゼリー</b> (鉄分強化) 63g 60円 県内産のみかん果肉と果汁を使用した、Ca・Fe強化のゼリーです。 産地：愛媛（温州みかん） 価格表掲載：72頁 特定原材料等：無し</p>	 <p><b>⑱ゴールドキウイゼリー</b> 40g 45円 県内産のゴールドキウイを使ったゼリーです。香料不使用の自然の風味です。食物繊維を添加しています。 産地：愛媛（キウイフルーツ） 価格表掲載：72頁 特定原材料等：キウイフルーツ</p>	 <p><b>⑲愛媛県産冷凍みかん</b> (S) 特価40円 Sサイズの県内産みかんを使用しています。 産地：愛媛（みかん） 価格表掲載：72頁 特定原材料等：無し</p>	

「常温・チルド食品」

 <p>①十穀麺 180g袋 190円 熱湯で約5分間茹で、手早く冷水で洗い、ぬめりを取って使用してください。 産地：愛媛（はだか麦） 価格表掲載：2頁 特定原材料等：小麦、大豆</p>	 <p>②愛媛県産小麦粉和香E 1kg 265円 愛媛県産小麦を使用した中力粉です。 産地：愛媛 価格表掲載：2頁 特定原材料等：小麦</p>	 <p>③伊予柑ドレッシング ノンオイル7g 10円 県内産の伊予柑果汁を使用したノンオイルドレッシングです。 産地：愛媛（伊予柑） 価格表掲載：4頁 特定原材料等：小麦</p>	 <p>④七折梅ドレッシング ノンオイル7g 10円 砥部町特産の七折梅を使用したノンオイルドレッシングです。 産地：愛媛（梅干） 価格表掲載：4頁 特定原材料等：小麦、大豆</p>
 <p>⑤たまねぎドレッシング ノンオイル7g 9.6円 玉葱の王様とも呼ばれる、県内産のみじんぎ玉葱を使用したノンオイルドレッシングです。 産地：愛媛（玉葱） 価格表掲載：4頁 特定原材料等：小麦、大豆、鶏肉</p>	 <p>⑥愛媛県産乾燥にんにく 20g袋 420円 チップ、パウダー、フレークの3規格。新鮮なにんにくをじっくり乾燥させました。有機JAS認定品。 産地：愛媛（にんにく） 価格表掲載：8頁 特定原材料等：無し</p>	 <p>⑦伊予さつま 1kg 1,900円 南予の郷土料理、伊予さつまが簡単にできます。薬味をのせ、水で分量に溶いてください。（1kgで約30人分） 産地：愛媛（調合味噌） 価格表掲載：8頁 特定原材料等：ごま、大豆</p>	 <p>⑧ギャバもち麦 180g袋 215円 軽く水洗いし、本品1袋に対し水を約60cc加えて炊飯してください。 産地：愛媛、北海道、九州（大麦） 価格表掲載：10頁 特定原材料等：無し</p>
 <p>⑨麦ごはんの素 200g袋 215円 本品1袋に対し水60ccを加え、20～30分置いた後、炊飯してください。 産地：愛媛（大麦） 価格表掲載：10頁 特定原材料等：無し</p>	 <p>⑩業務用六穀ブレンド 1kg 1,850円 白米に本品を10%加え、炊飯時の加水量は若干多めにしてください。浸漬時間は最低1時間です。 産地：愛媛（餅麦、緑米、裸麦他） 価格表掲載：10頁 特定原材料等：無し</p>	 <p>⑪紫十穀ごはんの素 130g袋 240円 米1升を通常の加水減で炊く20～30分前に本品1袋と水260ccを入れ、そのまま炊飯してください。 産地：愛媛（はだか麦） 価格表掲載：10頁 特定原材料等：大豆</p>	 <p>⑫味付けのり100束（菊） 5枚入 15円 健康促進に欠かせない自然食品です。 産地：愛媛（乾海苔） 価格表掲載：12頁 特定原材料等：えび</p>
 <p>⑬和紙無添加味付海苔 5枚入 17円 化学調味料無添加の味付海苔です。包材にはオリジナル印刷可能です。（100食より） ※写真は絵柄指定なし標準柄 産地：愛媛（乾海苔） 価格表掲載：12頁 特定原材料等：無し</p>	 <p>⑭愛媛県産和紙手巻のり 4枚入 特価28円/6枚入 特価37円 県内産の海苔を使用しています。包材にはオリジナル印刷が可能です。（500食より）※写真は絵柄指定なし標準柄 産地：愛媛（乾海苔） 価格表掲載：12頁 特定原材料等：無し</p>	 <p>⑮愛南栽培ひじき（米） 1kg 4,980円 愛南町で栽培し、収穫されたひじきです。ひじきご飯、煮物など色々な料理に使用できます。 産地：愛南町（ひじき） 価格表掲載：12頁 特定原材料等：無し</p>	 <p>⑯七折産梅 梅肉 500g袋 1,200円/150g袋 490円 砥部町特産品の七折小梅を使用した梅肉です。御注文の際は規格を指定してください。 産地：砥部町（七折小梅） 価格表掲載：14頁 特定原材料等：無し</p>
 <p>⑰たけのこ水煮缶詰 1斗缶 9,700円/1号缶 1,950円 愛媛・香川・鹿児島産のたけのこ水煮缶詰です。中華料理の具材や煮物、惣菜等に御使用ください。 産地：愛媛、香川、鹿児島（筍） 価格表掲載：16頁 特定原材料等：無し</p>	 <p>⑱ポンみかん、いよかんジュース 125ml 34円 甘味と酸味のバランスが良く豊かな香りが特徴のいよかん果汁をブレンドしたジュースです。 産地：四国（みかん果汁） 価格表掲載：20頁 特定原材料等：無し</p>	 <p>⑲若かつおフレーク 500g袋×20 2,980円/kg 四国一の豊の水揚げの深浦漁港で仲買人の目利きで良いものを工場に持ち帰り加工しています。 産地：愛南町（鰹） 価格表掲載：20頁 特定原材料等：小麦、大豆</p>	 <p>⑳乾燥しいたけホール 1kg袋 5,600円/kg/500g袋 5,600円/kg 自然の力を活かした原木栽培は、味、香り、歯触りがよく品質管理も徹底しています。 産地：愛媛（椎茸） 価格表掲載：24頁 特定原材料等：無し</p>
 <p>㉑再乾スライス椎茸 1kg袋 6,800円/kg/500g袋 6,800円/kg 自然の力を活かした原木栽培は、味、香り、歯触りがよく品質管理も徹底しています。 産地：愛媛（椎茸） 価格表掲載：24頁 特定原材料等：無し</p>	 <p>㉒しいたけ（中・足切り） 500g袋 3,450円/kg 自然の力を活かした原木栽培は、味、香り、歯触りがよく品質管理も徹底しています。 産地：愛媛（椎茸） 価格表掲載：24頁 特定原材料等：無し</p>	<p>※特定原材料等：アレルギー物質を含む特定原材料7品目と特定原材料に準ずるもの20品目を表示しております。</p> <p>※表示価格は税抜価格です。</p> <p>☆お願い いずれも通年取扱っている商品ですが、中には受注生産の商品もありますので、事前の予約等お早目にご注文ください。</p>	

# 「歳末行事食」のご案内

今年度も「歳末行事食」として、下記商品を取扱いします。

各商品の原料配合・栄養成分等の詳細、サンプル等の御希望がありましたら、本会までお気軽にお問い合わせください。



①SN食品  
クリスマススクレープ  
苺クリーム 35g

特定原材料等：  
小麦・卵・乳・大豆・ゼラチン



②不二家  
ベコちゃんXmas  
サンタケーキ  
(チョコ) 35g

特定原材料等：  
小麦・卵・乳・大豆・りんご



③不二家  
ベコちゃんXmas  
サンタケーキ  
(ホワイト) 35g

特定原材料等：  
小麦・卵・乳・大豆・りんご



④明治  
フルーツ  
ロールケーキ  
(チョコ) 30g

特定原材料等：  
小麦・卵・乳・大豆



⑤明治  
フルーツ  
ロールケーキ  
(ホワイト) 30g

特定原材料等：  
小麦・卵・乳・大豆・ゼラチン



⑥カセイ食品  
ワッフルサンド  
20g

特定原材料等：  
小麦・卵・乳・大豆



⑦フランドール  
ホワイトボンブ  
28g

特定原材料等：  
小麦・卵・乳・大豆



⑧フランドール  
チョコボンブ 28g

特定原材料等：  
小麦・卵・乳・大豆



⑨フランドール  
イチゴボンブ 28g

特定原材料等：  
小麦・卵・乳・大豆



⑩ピアット  
モミチキ プレーン 50g  
カレー味 50g

特定原材料等：  
小麦・大豆・鶏肉



⑪印南養鶏  
照り焼きチキン  
40g・50g

特定原材料等：  
小麦・大豆・鶏肉



⑫印南養鶏  
手羽元素焼き 40g  
(煮込み用、画像は照煮調理)

特定原材料等：  
鶏肉



⑬印南養鶏  
照り焼きステーキ  
ゴマ入り 50g

特定原材料等：  
小麦・大豆・鶏肉・ごま



⑭印南養鶏  
若鶏のバーベキュー  
ソース焼き 50g

特定原材料等：  
大豆・鶏肉・りんご



⑮マルイ食品  
チキンナゲット  
20g  
(卵・牛乳不使用Fe強化)

特定原材料等：  
小麦・大豆・鶏肉・豚肉



⑯SN食品  
SNF北海道  
星型ポテト 1kg袋

特定原材料等：  
大豆

## ◆ 編集後記 ◆

早いもので今年も残り僅かになりました。  
毎年、これからの季節はノロウイルスの流行が心配されますが、今年は特に新型ノロウイルスが流行する兆しがあるとのことですので、十分に御注意ください。  
本会といたしましても、役職員一同、健康管理等にも気を付けて、安心・安全な学校給食のために頑張っておりますので、引き続きよろしくお願いたします。

